

「地域生活支援室」と「家族相談室」が 引っ越しました

当院1階の改装工事に併せて、このたび、1階外来待合フロア横にある「地域生活支援室」と「家族相談室」が、部屋を入れ替わることになりました。

「地域生活支援室」は、精神保健福祉士(ケースワーカー)が常駐し、患者さんの診療に関わる支援や、入院生活についての相談などを受けています。

「家族相談室」には医事課の事務職員が配置され、主にご家族の、入院手続きのお手伝いや、各種診断書・書類の受け渡しなど、事務手続を担当しています。



病院正面玄関から入って右手すぐのガラス張りの部屋が「家族相談室」、その隣の、外来診察室に続く部屋が「地域生活支援室」となりました。
今後とも、お気軽にご利用ください。

医療法人 同和会 千葉病院

【病院概要】

診療科
精神科・神経科・歯科(要予約)

院長
小松 尚也

外来診療時間
平日9:00~12:30(月曜日のみ9:30~12:30)
土曜日9:00~12:30(午後は予約制)

休日
木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日(創立記念日)

所在地
〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508
TEL:047-466-2176 FAX:047-466-7503
ホームページ://www.chiba-hp.on.arena.ne.jp
千葉県認知症疾患医療センター
TEL:047-496-2255 FAX:047-496-2256



千葉病院 患者様の権利

個人として、人格およびプライバシーが尊重されます。
安全な環境で、可能な限りの良質な医療が提供されます。
職員のいかなる行為に対しても説明を求め苦情を申し立てることができます。
精神保健福祉法に則った医療および処遇が保障されます。
職員から思想・信条・宗教および個人的関係は強制されません。
個人情報は保護されます。

編集後記

昨年春からはじまった千葉病院の増改築工事も、旧病棟(現リハビリテーション部門)の改装・引越しが終わり、すべての工程が完了いたしました。工事中は、騒音・振動などで近隣の皆様には多々ご迷惑をおかけいたしました。紙面上ですが改めてお詫びとお礼を申し上げます。

発行:医療法人同和会 千葉病院
発行日:令和3年3月31日
住所:千葉県船橋市飯山満町2-508
047-466-2176 Fax 047-466-7503
URL://www.chiba-hp.on.arena.ne.jp



千葉病院広報紙 2021.春号(第70号) 発行者 医療法人同和会 千葉病院

デイケアびいぷるが リニューアルしました!

病院の増改築に伴い、デイケアは本館3階に場所を移しました。
これまでよりも広がったことに加え、全面的なリフォームにより明るく清潔感のある空間に生まれ変わりました。
今回は、装い新たな千葉病院デイケアびいぷるをご紹介します。

デイケアとは...

地域で生活する方を対象とし、精神疾患のために生活のしづらさを抱えている方が、同じ立場の人たちと一緒に楽しみながら『社会で生活していく力』を養う、リハビリテーションの場です。

新しいデイケアは、明るく清潔感のあるホールや広く開放的な活動室、気分が和らぐ桜色のアクセントウォールなど、皆さまが快適に過ごせるよう内装を工夫しました。

また、疲れた時にゆっくり休める男女別の休憩室やプライバシーを守る個別面接室など機能性にも配慮しました。
デイケアでは、スポーツ、創作、コミュニケーションプログラム、グループ活動など様々なプログラムを展開していますが、活動の合間にゆっくり休める活動室が出来たことは利用者の方からも好評頂いております。





1日の大半を過ごす活動室は、3階南向きに位置しているため眺望がきき陽当たり良好です。



晴れた日には自然と窓辺に人が集まり、寛ぎや憩いの場となっています。以前よりも広くなったため、適度に他者との距離を取りながら落ち着いて過ごすことができます。

ぴいぷるの感染対策

また、デイケアぴいぷるでは皆さまに安心してご利用いただくため感染対策にも重点を置いています。

【デイケア感染対策】

- ・マスクの着用、検温、問診票にて体調と感染症状の有無の確認
- ・手洗い、手指消毒の励行
- ・1時間毎の換気
- ・デイケア活動中(6時間)、4回のテーブル、いす、ドアノブ、手すりのアルコール消毒
- ・調理活動を中止
- ・給食は個別配膳
- ・デイケア備品の休憩用枕やブランケットの共有はせず毎日洗濯と消毒

コロナ禍ではありますが、日中の居場所や人との交流、活動の機会を求めている方も少なくないと思います。今後も感染対策を施しながら、「来てよかった」「楽しかった」と感じていただけるような運営を努めて参ります。

「1日過ごすのは大変」「短時間でもいいなら利用してみたい」という方には、ショートケア(3時間)としてご利用いただくことも可能です。

体験参加も出来ますので、興味のある方はぜひ病院職員までお声かけ下さい。

デイケア「ぴいぷる」のプログラム

	月	火	水	金	土
9:30	朝の会				
	創作	創作	音楽	スポーツ	創作
	エンジョイマンデイ	書道	スポーツ	所内活動	フリースペース
		ソレイユ1	気楽に話そうの会		
	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
11:30	昼食(日替わりの給食が出ます) / 昼休み				
	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム
13:30	就労準備(不定期)	ソレイユ2			
15:00	帰りの会				

プログラムについて…

- 就労準備プログラム…就労準備性を高めるプログラム
- エンジョイマンデイ…楽しく身体を動かすことを中心としたスポーツのプログラム
- ソレイユ1…コミュニケーションスキルアッププログラム
- ソレイユ2…日頃思ったことや感じたことをゆっくりと語る場

千葉病院Drによる医療コラム 第39回

認知行動療法 その1

千葉病院医師 松田 悠

皆さん、認知行動療法という言葉聞いたことがあるでしょうか？

認知行動療法は、1960年代にアーロン・ベックという米国の心理療法家が考案した治療をベースにしており、世界中に普及し発展してきた治療法です。

認知行動療法とは、文字通り「認知(考え)」と「行動」に働きかけるものです。私たちは、自分が置かれている状況を常に主観的に考えて判断しています。強いストレスを抱えていたり悲しみ・不安を感じたりしている状態では、現実に沿った考えができずに、過度に悲観的に考えてしまうことがないでしょうか。またその結果、過度に警戒し、消極的な行動をとってしまうことがないでしょうか。

そういったことが悪循環を生みだし、うつや不安をより強くさせてしまっている点に気付き、様々な技法を用いて、現実に沿った考えや行動をとれるようにしていくのが、認知行動療法のエッセンスです。

次回からもう少し詳しく認知行動療法について説明していきます。