

社会資源の中で、今回は障害年金という制度についてご紹介します。

## 障害年金

障害年金とは、公的年金制度と同じ年金制度のひとつで、障害基礎年金(1級、2級)と障害厚生年金(1級、2級、3級、(障害一時金))があります。初診日に加入していた保険によって、障害基礎年金のみか、障害基礎年金+障害厚生年金かが決まります。

初診から1年6ヶ月経過後の障害認定日より障害年金を申請でき、その要件は、公的年金に加入中で、以下のいずれかを満たしていることが必要(20歳前に初診日がある病気やケガによって障害等級に該当する場合は、所得制限はありますが、下記の要件は必要なく、国民年金に加入していなくても申請可能)です。

・初診日の月の前々月までに、年金保険料を被保険者期間のうち3分の2以上納付している場合

・初診日の月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納期間がない場合

障害年金は基本的に障害認定日から発生するため、障害認定日までさかのぼって年金が支給されますが、その場合には障害認定日時に障害等級に該当する必要があります。障害認定日に障害等級に該当しない場合は、申請時から年金が支給されることになります。

申請に必要な主な書類は、受診状況等証明書(初診日を証明するのに必要)、診断書(1枚で済む場合と2枚必要な場合があります)、病歴・就労状況等申立書(ご本人が記入)です。障害基礎年金は市区町村年金課または年金事務所に、障害厚生年金は年金事務所に申請することになります。

症状によって障害年金が申請できるかどうかは医師の判断になりますので、まず主治医にご相談ください。



千葉病院広報紙 2020.夏号(第68号) 発行者 医療法人同和会 千葉病院

# 新病棟 まもなく完成!

千葉病院の新病棟建設は、現在、内装・外構工事の最終段階に取りかかっています。

新病棟1階には屋内駐車場と、X線、MRIなどの画像検査部門、そして『ふえにつくす』2階には精神療養病棟、3階には精神科救急病棟が移ります。

内装工事は、1階部分がほぼ完成し、2階・3階部分も部屋ごとの仕上げ工事を進めています。また、外構工事では、今後周囲の植栽工事などを行っていきます。

外構工事では、いましばらく重機が使用される予定です。大きな音や振動が出る作業は予定していませんが、引き続き近隣住民の皆様にはご理解を賜らば幸いです。

## 新病棟の外観(定点撮影)



写真左上：2019年3月着工・準備工事 / 写真右上：2019年9月基礎工事  
写真左下：2020年1月建築中 / 写真右下：2020年7月26日

# 医療法人 同和会 千葉病院

## 【病院概要】

### 診療科

精神科・神経科・歯科(要予約)

### 院長

小松 尚也

### 外来診療時間

平日9:00~12:30(月曜日のみ9:30~12:30)

土曜日9:00~12:30(午後は予約制)

### 休診日

木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日(創立記念日)

### 所在地

〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508

TEL:047-466-2176 FAX:047-466-7503

ホームページ://www.chiba-hp.on.arena.ne.jp

### 千葉県認知症疾患医療センター

TEL:047-496-2255 FAX:047-496-2256



## 千葉病院 患者様の権利

個人として、人格およびプライバシーが尊重されます。  
安全な環境で、可能な限りの良質な医療が提供されます。  
職員のいかなる行為に対しても説明を求め苦情を申し立てることができます。  
精神保健福祉法に則った医療および処遇が保障されます。  
職員から思想・信条・宗教および個人的関係は強制されません。  
個人情報保護は保証されます。

発行:医療法人同和会 千葉病院

発行日:令和2年8月1日

住所:千葉県船橋市飯山満町2-508

047-466-2176 Fax 047-466-7503

URL://www.chiba-hp.on.arena.ne.jp/

## 編集後記

この編集後記を作成している7月末の時点で、当院の患者様や職員に、コロナウイルスの直接の感染例は表れておりませんが、船橋市全体では220例を数えるなど、その猛威は夏本番を迎えても留まることを知りません。高齢の患者様も多く入院する当院としては、今後も気を引き締めて予防に取り組んでまいります。

# 音楽療法を ご存知ですか？

音楽療法士 高間理恵子

## 「音楽療法」という言葉をご存知ですか？

音楽療法は「音楽のもつ生理的、心理的、社会的働きを用いて、心身の障害の回復、機能の維持改善、生活の質の向上、行動の変容などに向けて、音楽を意図的、計画的に使用すること」と定義されています（難しい説明ですね）。

千葉病院では感情表出を促したり、集団参加技能の向上を目指したりしながら、患者様と歌ったり楽器を使ったりして楽しい時間を過ごしています。今年新型コロナウイルス感染対策のため春先は歌唱が難しく色々な面で手探りのセッションを行ってきましたが、そろそろ歌唱も出来そうです。これからも楽しい時間を提供できるように取り組んでいきたいです。

蒸し暑くお天気もスッキリしないこんな時だからこそ、雨の歌を歌って楽しく過ごしたいですね。

『有楽町で逢いましょう』『硝子の少年』『雨にぬれても』…素敵な歌はたくさんあります。何を歌おうかなあ、と考えるのが楽しい今日この頃でした。



# 新型コロナウイルス感染対策

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言を受け、当院では4月中旬からおよそ1か月間、デイケア、外来作業療法などを中止いたしました。宣言解除を受け、5月25日よりデイケアを、6月2日より外来作業療法を再開しました。ここでは、デイケアの感染対策を報告いたします。

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言を受け、当院デイケアも4月中旬から約1か月間閉所しておりました。

閉所期間中は利用者への個別対応や再開に向けての準備を行い、5月中旬からは様々な感染予防対策を講じた上でデイケアを再開しています。

デイケアは集団がもたらす効果を利用して治療・リハビリを行う場ですが、コロナ禍で運営するにあたってはソーシャルディスタンスの確保や衛生を保つことが必要となります。そのため、再開にあたっては対面座席の廃止、テーブル・椅子の配置変更など、出来る限り距離を保って過ごせるように環境調整を行いました。

プログラム内容についても、感染リスクの高い活動(調理等)を他の活動に切り替える、継続可能な活動の実施方法を検討するなど、安心安全に取り組めるよう配慮しています。この他にも、定時の換気・消毒や共用備品の除菌等を小まめに実施しています。



また、衛生の保持に関しては利用者の協力も欠かせません。利用者の皆さんには、毎日の検温や問診票による体調確認の他、マスク着用や手洗いの徹底をお願いしています。再開直後は変化に戸惑う方もいらっしゃいましたが、再開から1か経過した今では体調確認や手洗いの習慣が定着し利用者の衛生意識も高まったように感じています。

利用者の皆さんには今まで通りの活動が出来ずご不便をおかけしますが、「デイケアに来てよかった。楽しかった。」と思っていただけるように、距離を取りつつ集団の利を活かしたプログラムを提供していきます。チームビルディング、就労準備プログラム、WRAPなど新しいプログラムもスタートしており、コロナに負けずより魅力的なデイケアにしていきたいと思っています。

