

# 病院機能評価 認定更新

当院は2002年より、「病院機能評価」を受審し、認定病院として活動しています。

この「病院機能評価」というのは、医療サービス提供機関としての機能を、第三者機関である公益財団法人日本医療機能評価機構が、書類審査および訪問審査によって審査するもので、認定されると5年ごとに更新する必要があります。

総合病院などでは採用されることの多い評価基準ですが、県内の精神科単科の病院で受審し認定を受けているのは当院のみです。

当院では、2002年の初認定以来、2007年、2012年と更新年を迎え、それぞれ審査形態やバージョンの異なる審査について受審し、認定を更新し、本年、3度目の更新年を迎えました。

受審に向けた検討会議を行い、また、実際の現場でもマニュアルの改正や設備の見直しなど、スタッフ一人一人が機能評価受審・合格に向けて準備を重ねました。

2月に行われた訪問審査では、良い評価もいくつもいただきましたが、もちろんそればかりではなくハード面、ソフト面で課題となる指摘も受けました。

今回、審査結果として「認定」を受け、これで2022年まで認定病院となりましたが、まずは指摘された事項を検討・改善し、より良い医療サービスを提供していくために、常日頃からの検討・研鑽を、職員一丸となって行っていきたいと考えます。



～ 最善の行動と信頼 ～

## 医療法人 同和会 千葉病院

### 【病院概要】

- 診療科  
精神科・神経科・歯科（要予約）
- 院長  
小松 尚也
- 外来診療時間  
平日9:00～12:30（月曜日のみ9:30～12:30）  
土曜日9:00～12:30（午後は予約制）
- 休診日  
木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日（創立記念日）
- 所在地  
〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508  
TEL：047-466-2176 FAX：047-466-7503  
ホームページ：//www.chiba-hpon.arena.ne.jp
- 千葉県認知症患者医療センター  
TEL：047-496-2255 FAX：047-496-2256



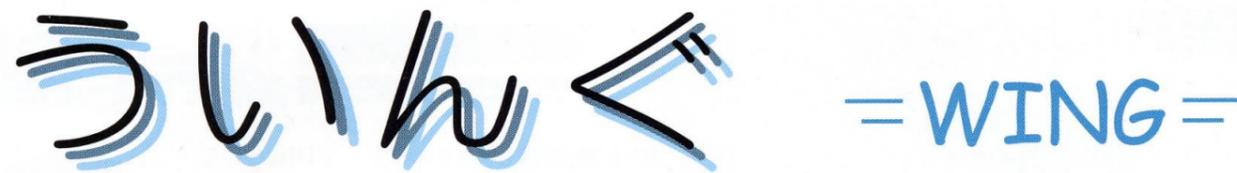
### 千葉病院 患者様の権利

- ①個人として、人格およびプライバシーが尊重されます。
- ②安全な環境で、可能な限りの良質な医療が提供されます。
- ③職員のいかなる行為に対しても説明を求め苦情を申し立てることができます。
- ④精神保健福祉法に則った医療および処遇が保障されます。
- ⑤職員から思想・信条・宗教および個人的関係は強制されません。
- ⑥個人情報保護は保護されます。

発行：医療法人同和会 千葉病院  
発行日：平成29年8月10日  
住所：千葉県船橋市飯山満町2-508  
TEL 047-466-2176 Fax 047-466-7503  
URL://www.chiba-hp.on.arena.ne.jp/

### 編集後記

本文中にもありますが、当院は今年、病院機能評価を受審し、更新認定を受けました。当院の考えとしては、いずれにしても外部評価機関の評価を受けることは意味があり、その中で病院機能評価を選択している、というものです。マニュアルの見直しや設備の点検など、複数の部署のスタッフが協働する機会として、機能評価はよい経験となりました。



千葉病院広報紙 2017. 盛夏号（第58号） 発行者 医療法人同和会 千葉病院



# 盆踊りのご案内

日時：8月9日（水）午後6時～

会場：同和会千葉病院 お祭り広場

※雨天の場合、会場が屋内に変更となります

今年も、千葉病院夏のメインイベント、盆踊りを開催いたします。

千葉病院名物の焼きそば（無料！）をはじめ、カキ氷やミニゲームなどさまざまな模擬店や、太鼓の演奏など、暑さを忘れてにぎやかに、華やかにいきます。皆さんのご参加をお待ちしております。

近隣の皆様には、音楽などでご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください



# 調理プログラムの内容が変わりました!

2017年4月から、調理プログラムの内容が変わりました。  
 「調理を全くやったことがない。」「市販品を使って短時間でできる料理を知りたい。」「簡単にできるレシピを知りたい。」といった方におすすめの内容となっています。  
 一人分を一人で最初から最後まで作るので、実用的で簡単な料理の練習ができます。  
 各月の第1週目がミーティングで、作るものを話し合いで決めます。第2週～最終週までは調理実習になります。  
 各月テーマが決まっており、6月は『安くてもお腹いっぱい、節約レシピ』7月は『栄養バランスに注目!ヘルシーレシピ』8月は『ズボラな簡単レシピ』を予定しています!  
 利用期限は基本半年となっており、適宜プログラム担当者と面談を行ないます  
 参加を希望される方はお気軽にご相談下さい。



## 作業療法 Q&A

### どんな人が対象ですか?

まずは外来で、主治医に相談して下さい。主治医の指示があった方が参加することが出来ます。  
 千葉病院に通っている方が多いですが、同法人クリニックに通院中の方も、主治医の紹介状があれば参加することが出来ます。

### 見学は出来ますか?

作業療法士がプログラムについてご説明します。  
 必要であれば、作業療法プログラムを無料で見学することも出来ます。お気軽にご相談ください。

### 費用はどれくらいかかりますか?

作業療法参加にあたり所定の作業療法料金がかかります。健康保険で自己負担が3割の方は参加1回につき870円です。自立支援医療(※1)を受けている方は290円となります(※2)。  
 ※1 精神科に通院している方が利用できる制度。市役所に申請すれば精神科の通院医療費と薬代が1割負担になります。  
 ※2 各自の自己負担限度額までの負担金は1割の290円で、限度額を超えた場合の医療費(作業療法参加費も含む)は無料で行います。



## 外来作業療法週間プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
午前	<b>趣味の時間</b> 10:00~ パソコン、書道、手芸、パズル、プラモデルなど好きな物を作ります。	<b>運動の時間</b> 10:00~ ストレッチやリズム体操などの集団体操や個人運動です。	<b>ひとりで簡単クッキング</b> 10:00~ 献立は皆で決め、各々自分の食事を作ります。一人暮らし向けです。 ※クール制	<b>趣味の時間</b> 10:00~ パソコン、書道、手芸、七宝、パズルなど好きな物を作ります。	<b>運動の時間</b> 10:00~ トレーニングマシンやヨガ(DVD)、卓球など個人に合わせた運動をします。
午後					<b>ヘルシースマイル</b> 13:45~ 健康的にダイエットしてみませんか?

## 生活習慣を見直そう その1

今回は、「生活習慣を見直そう」と題して、平成29年盛夏号、冬号、平成30年春号と3回に分けて記載しようと考えています。

皆さんはメタボリックシンドローム、いわゆる「メタボ」を一度は聞いたことがあると思います。肥満に加えて、高血糖や高血圧、高脂血症などを合併した状態のことです。歴史的には、1998年にWHO(世界保健機構)が発表し、2000年代に日本でも診断基準を作りました。

日本の診断基準では  
 ・ウエスト周囲 男性で85cm以上、女性で90cm以上 が必須です。  
 それに加えて  
 ・高脂血症、収縮期(最高)血圧 $\geq 130$ mmHgもしくは拡張期(最低)血圧 $\geq 85$ mmHg、空腹時血糖 $\geq 110$ mg/dl  
 の内、2つ以上あてはまれば、メタボの診断になります。

精神疾患に罹患していると、そうでない人と比べて、メタボになりやすいと言われています。メタボの引き金は、食べ過ぎや飲みすぎ、運動不足や寝不足などの生活習慣の乱れです。メタボになると、糖尿病のリスクが7~9倍となり、心筋梗塞や脳卒中のリスクは3倍になると言われます。また、体重が増えれば増えるほど、糖尿病や心筋梗塞、脳卒中のリスクは高まってしまいます。

肥満には2つのタイプがあって、洋ナシ型とリンゴ型に分類され、洋ナシ型は女性に多くみられ、「皮下脂肪型肥満」であることが多いです。リンゴ型は「内臓脂肪型肥満」であることが多く、男性や更年期以降の女性に多く、かくれ肥満と言われ、洋ナシ型よりも注意が必要です。

今回は、精神疾患の中でも統合失調症を例にあげて、メタボとの関連を説明し、最終回に生活習慣の改善や検査等について、説明していこうと思っています。

## OT 夏のレクリエーション大会

OT(作業療法科)では、入院患者様を対象に、お花見やブドウ狩りなど様々な季節のイベントを企画・運営しています。

今回紹介させて頂くのは7月10日、中央ホールで開かれた『夏のレクリエーション大会』です。

以前までは夏になると、稲毛海岸(千葉市)まで行ってスイカ割りや磯遊びなどの『海のレクリエーション』を行っていましたが、近年の異常な気温上昇もあり、今年は室内で安全に楽しめるイベントに変更しました。

当日は24名の患者様が参加され、都道府県ビンゴや人間変装ゲームなどの面白レクリエーションを楽しまれました。





	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
午前	趣味の時間	運動の時間	ひとりで簡単 クッキング	趣味の時間	運動の時間
	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~
	パソコン、書道、 手芸、パズル、ブ ラモデルなど好き な物を作ります。	ストレッチやリ ズム体操などの 集団体操や個人 運動です。	厭立は百で決め 、各々自分の食 事を作ります。 一人暮らし向け です ※クール制	パソコン、書道、 手芸、七宝、パズ ルなど好きな物 を作ります。	トレーニングマシンやヨガ (DVD)、卓球など 個人に合わせた運 動をします。
午後					ヘルシースマイル
					13:45~
					健康的にダイエッ トしてみませんか ?