

音楽祭を開催しました！



千葉病院の春の恒例イベント「音楽祭」を、3月8日に開催しました。当院は「音楽のある精神科の病院」を特徴のひとつとしており、一年を通して、音楽を用いた治療活動を行い、イベントを企画しています。

当日は、オーケストラ、三味線、サックス、ピアノ独奏など、多種多様な演奏が行われ、会場となった中央ホール全体が音楽に包まれるとともに、入院患者さんも職員も楽しいひと時を過ごしました。



～ 最善の行動と信頼 ～

医療法人 同和会 千葉病院

【病院概要】

- 診療科
精神科・神経科・歯科（要予約）
- 院長
小松 尚也
- 外来診療時間
平日9:00～12:30（月曜日のみ9:30～12:30）
土曜日9:00～12:30（午後は予約制）
- 休診日
木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日（創立記念日）
- 所在地
〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508
Tel: 047-466-2176 Fax: 047-466-7503
ホームページ: //www.chiba-hp.on.arena.ne.jp



千葉病院 患者様の権利

- ①個人として、人格およびプライバシーが尊重されます。
- ②安全な環境で、可能な限りの良質な医療が提供されます。
- ③職員のいかなる行為に対しても説明を求め苦情を申し立てることができます。
- ④精神保健福祉法に則った医療および処遇が保障されます。
- ⑤職員から思想・信条・宗教および個人的関係は強制されません。
- ⑥個人情報は保護されます。

発行: 医療法人同和会 千葉病院
発行日: 平成26年3月15日
住所: 千葉県船橋市飯山満町2-508
Tel: 047-466-2176 Fax: 047-466-7503
URL: //www.chiba-hp.on.arena.ne.jp/

千葉病院院外報、26年春号をお送りいたします。表題記事にも掲載いたしましたが、今年も当院では、患者さんの療養の一助となるべく、夏の二大イベント（青空まつり・盆踊り）をはじめ、さまざまなレクイベントを企画し、また、地域にも開かれた病院を目指していきます。

ういんぐ =WING=

千葉病院広報紙 2014. 春号（第44号） 発行者 医療法人同和会 千葉病院

千葉病院行事のご紹介

当院では、年間を通じてさまざまなイベントを開催しています。主に入院・外来患者さんのためのレクリエーションを目的としたものですが、中でも、初夏の「あおぞら祭り」と、8月の「盆踊り」は、病院の駐車場や院庭を開放して、さまざまな模擬店や、太鼓やダンス、ソーラン節演舞などの催し物を企画し、地域の人々にも多くのご参加・ご好評をいただいております。

今年も、多数の皆様のご来場・ご参加をお待ちしております。

※行事の年月日は予定です。あおぞら祭り、盆踊りにつきましては、次号以降改めてご案内します。

2014年3月8日 音楽祭

「音楽のある病院」を掲げる当院を代表する春のイベント。今年の様子は裏面をご覧ください！

5月28日 映画会

名作や話題作など、さまざまな作品の中から、レク委員会厳選したものを上映しています。

6月14日 あおぞら祭り



初夏の晴天のもと、青々とした芝生の上で、ソーラン演舞やダンス、楽器演奏などが行われます。

8月6日 盆踊り



かき氷や焼きそばなどの模擬店や太鼓の演奏、そしてもちろん盆踊りの輪も。ちょっと早い納涼気分を一緒にどうぞ！

患者さんたちが病棟やデイケア、OTなどグループごとに出し物を発表。医局の先生方も参加します。

10月16日 映画会

12月11日 クリスマス会

学習障害とは

千葉病院医師 佐々木 剛

学習障害とは、基本的には全般的な知的発達に遅れはないのですが、聞く、話す、読む、書く、計算する又は推論する能力のうち特定のものの習得と使用に著しい困難を示す様々な状態を示すものです。

学習障害は、その原因として、中枢神経系に何らかの機能障害があると推定されていますが、視覚障害、聴覚障害、知的障害、情緒障害などの障害や、環境的な要因が直接的な原因となるものではないとされています。

学習障害をお持ちである有名人に俳優のトムクルーズさんがいます。彼は学校時代、bとd、pとqの区別がつかず、本もすらすらと読めなかったそうです。それによりいじめに遭ったこともありました。

しかし彼は、自分の得意だったスポーツにおいて、果敢に何でも挑戦したそうです。そして俳優になってからは、セリフを覚えることに苦労しましたが、そういった困難も録音しながら覚えるという方法で乗り越えました。

学習障害があったとしても、こういった有名人のように社会的に成功をおさめた人はたくさんいます。ある部分のマイナス面があるからこそ、違った部分のプラス面を伸ばそうとしたり、その能力を高めたりすることができるのかもしれない。

学習障害に対してどのような対応や治療がよいかは、さらに研究が進んでいるところですが、AD/HD(注意欠陥・多動性障害)の時と同様にこどもの自尊心を高める認知行動療法などの精神療法、療育的対応を親が学び実行することの有効性が高いと報告されています。

当院から地域へ 地域から当院へ

当院では、地域の障害者活動施設とも連携を密にしています。

本号では、そんな連携活動の一環として行われたイベント『オアシスcafé in 千葉病院』の様子をお伝えします。



昨年11月末、精神障害をお持ちの方が日中過ごせる場である「船橋市地域活動支援センター オアシス」の方にお越しいただき、『オアシスcafé in 千葉病院』という会を開催しました。

病院を退院し、地域で生活されている方がご自身の退院時の体験談、今の生活なども交え語ってくださり、それ以外にもグループに分かれてのサイコロトークや写真のスライドショー、ギター演奏など、和気藹々と盛り上がりました。

以下に、参加した患者さん、及びスタッフの感想を一部紹介します。

○緊張せずに参加ができました。写真が分かりやすく、ヘルパーの写真や旅行の写真などが良かったです。

○楽しかったです。オアシスから来た人も色々話してくれて、楽しかったです。ああやって生活するのもいいな、退院したらオアシスにも通ってみたいなと思いました。

○地域でオアシスメンバーさんが楽しく生活されていることが、病院の入院患者さんにも職員にも目標になります。具体的な話、生の声が聴ける貴重な体験でした。

○思った以上に病棟に入院中の患者さんが参加し、最後まで参加される方がいたことが良かったと思います。参加して必ず話さなければならぬという雰囲気もなく、話を聞くだけでも良いといったスタイルが良かったように思います。入院中の患者さんにとっては普段話さない地域での生活やオアシスのことを知る機会になったのではないのでしょうか。

入院患者さんへの退院支援の一環として開催しましたこの会ですが、第二回、第三回…と、地域の方々やオアシスの皆様にご協力頂きながら、継続的に開いていければ、と思っております。

オアシスcafé in 千葉病院

～船橋市域内での活動センターの活動～

【目的】地域で生活する方と地域に暮らす方との交流を促進し、

【日時】平成25年11月27日(水) 午後2時～3時

【会場】中央ホール

精神障がいをお持ちながら地域で生活している人たちが、

お茶を飲みながら、一緒にのんびりお話しませんか？

【参加費】無料

【申し込み】不要

【お問い合わせ先】オアシスcafé in 千葉病院

〒270-0292 千葉県船橋市中央1-1-1

TEL:0476-32-1111 FAX:0476-32-1112

※本日の活動は船橋市域内での活動センターで開催いたします。

ここは、千葉病院の活動を紹介するコーナーです。

デイケアの紹介

デイケアは通院している患者様の外来治療の一環です。「朝、中々起きられず昼まで寝てしまった」「夜眠れず気がついたら昼夜逆転してしまった」などの経験はありませんか？規則正しい生活習慣は病状の安定、再発防止の第一歩です。デイケアでは“規則正しい生活習慣の習得”や日中の居場所が欲しい、友人が欲しい、自信をつけたい、将来就労するための準備がしたいなど様々な目的の方が通ってこられます。

《担当スタッフ》

医師、看護師、精神保健福祉士、作業療法士

《活動時間》

9:00～15:00(木・日除く)

《プログラム》

曜日によって活動内容が異なります

⇒料理、DVD鑑賞、創作、書道、スポーツ、お菓子作り、就労準備プログラムなど

上記プログラムの他、季節に応じたイベントもあります！

実際のデイケア所内を紹介します♪

活動場所のメインホール

キッチン毎日使います

休憩スペース



デイケアは一人では難しいことも仲間と一緒に活動できる場です。スタッフも一人一人の個性を活かし、ニーズにあった活動の提供とサポートを心掛けています。

デイケアに関心のある方は主治医にご相談ください。説明・見学は随時行っております。

クリスマス会の様子



先生方がサンタ&トナカイに装い登場★

