

～ 最善の行動と信頼 ～

# 医療法人 同和会 千葉病院

## 【病院概要】

- 診療科  
精神科・神経科・歯科（要予約）
- 院長  
鈴木洋文
- 外来診療時間  
平日 9:00～12:30（月曜日のみ9:30～12:30）  
土曜日 9:00～12:30（午後は予約制）
- 休診日  
木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日（創立記念日）
- 所在地  
〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508  
Tel: 047-466-2176 Fax: 047-466-7503  
ホームページ: //www.chiba-hp.on.arena.ne.jp



### 千葉病院 患者様の権利

- ①個人として、人格およびプライバシーが尊重されます。
- ②安全な環境で、可能な限りの良質な医療が提供されます。
- ③職員のいかなる行為に対しても説明を求め苦情を申し立てることができます。
- ④精神保健福祉法に則った医療および処遇が保障されます。
- ⑤職員から思想・信条・宗教および個人的関係は強制されません。
- ⑥個人情報保護されます。

安心、そして安らぎのある暮らしを・・・

## 高根台メンタルクリニック



所長：赤川 和弘  
 診療科目：心療内科・精神科・神経科・内科・シルバーケア  
 診療時間：午前 9:00～12:00（受付11:30まで）午後14:00～17:00（受付16:30まで）  
 ※初診の方はご予約となります。  
 休診日：火曜・日曜・祝祭日・年末年始  
 住所：船橋市高根台1-2-2 プラザ街2F（新京成高根公園駅より徒歩2分）  
 電話：047-468-6806 F A X : 047-468-6809  
 ※在宅医療にも取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

心の健康について一緒に考えましょう。私たちはこれまでの経験を生かして、皆様の身近なところで気軽に相談できる心のクリニックを目指しています。

## こころの健康クリニック津田沼



所長：福井 進  
 診療科目：精神科・心療内科  
 診療時間：午前 9:30～12:00（受付11:30まで）午後14:00～17:30（受付17:00まで）  
 休診日：木曜・日曜・祝祭日・年末年始  
 住所：船橋市前原西2-13-13 大塚ビル4階（JR津田沼駅北口より徒歩2分）  
 電話：047-455-7300 ホームページ <http://www17.ocn.ne.jp/~mhct>  
 当クリニックではご家族の方の相談に医師・スタッフが対応します。1人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

神経内科は脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気を扱います。頭痛、目まい、脳梗塞などをはじめ多彩な神経疾患の症状に悩む多くの方にとって、とても身近な専門領域になります。

## 神経内科津田沼



所長：服部 孝道  
 診察医師：服部 孝道・栗原 照幸・水谷 智彦・湯浅 龍彦・神田 利政  
 診療科目：神経内科、脳ドック  
 診療時間：午前 9:00～12:00 午後14:00～17:00  
 休診日：木曜・日曜・祝祭日・年末年始 ホームページ [shinkenaka-tor.jp/index.html](http://shinkenaka-tor.jp/index.html)  
 住所：船橋市前原西2-14-15 榊原ビル7階（JR津田沼駅北口より徒歩1分）  
 電話：047-470-0500 F A X : 047-470-0511

頭痛、めまい、しびれなど、多彩な神経疾患の症状は多くの方にとって身近な症状です。

## 神経内科千葉



所長：篠達 仁  
 診察医師：篠達 仁、川口直樹  
 診療科目：神経内科  
 診療時間：午前 9:00～12:00、午後14:00～17:00  
 休診日：日曜・祝祭日  
 住所：千葉市中央区弁天1-2-12 弁天町沼澤ビル3階（JR千葉駅北口より徒歩1分）  
 電話：043-207-6011  
 F A X : 043-207-6012  
 専門医が丁寧に診察して最新・最善の医療を提供します。

発行：医療法人同和会 千葉病院  
 発行日：平成25年7月31日  
 住所：千葉県船橋市飯山満町2-508  
 Tel 047-466-2176 Fax 047-466-7503  
 URL: //www.chiba-hp.on.arena.ne.jp/

# ういんぐ =WING=

千葉病院広報紙 2013. 盛夏号（第42号） 発行者 医療法人同和会 千葉病院

今年もやります！

# 千葉病院盆踊り

とき：8月7日（水） 18:00～  
 ところ：千葉病院駐車場・「お祭り広場」

今年も、千葉病院夏のメインイベント、盆踊りを開催いたします。  
 千葉病院名物の焼きそば（無料！）をはじめ、カキ氷やミニゲームなどさまざまな模擬店や、太鼓の演奏など、暑さを忘れてにぎやかに、華やかにいきます。  
 皆様のご参加をお待ちしております。

近隣の皆様には、音楽などでご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承ください



写真は昨年の盆踊りの様子



# 作業療法の活動場所が新しくなりました！

2012.8月 新しい作業場所が出来ました。明るく開放的な空間で物作りやお話のグループを行っています。また、畑もリニューアルし日当たり良く広々とした空間で園芸活動を行っています。メンバー・スタッフ共に試行錯誤しながら和気藹藹と活動しています。新メンバーも募集中です！

## 作業療法 Q&A



### どんな人が対象ですか？

まずは外来で、主治医に相談して下さい。主治医の指示があった方が参加することが出来ます。千葉病院に通っている方が多いですが、他の医療機関に通院中であっても主治医の紹介状があれば参加することができます。

### 見学は出来ますか？



作業療法士または音楽療法士がプログラムについてご説明します。必要であれば、作業療法プログラムを無料で見学することもできます。お気軽にご相談ください。

### 費用はどれくらいかかりますか？

作業療法参加にあたり所定の作業療法料金がかかります。健康保険で自己負担が3割の方は参加1回につき870円です。自立支援医療（※1）を受けている方は290円となります。（※2）  
※1 精神科に通院している方が利用できる制度。市役所（船橋保健所）に申請すれば精神科の通院医療費と薬代が1割負担になります  
※2 各自の自己負担限度額までの負担金は1割の290円で、限度額を超えた場合の医療費（作業療法参加費も含む）は無料で行います。

## 外来作業療法週間プログラム

2013.7現在

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日
午前	<b>趣味の時間</b> パソコン、書道、手芸など好きな物を作ります。	<b>運動の時間</b> ストレッチやリズム体操などの集団体操や個人運動です。	<b>M音楽サロン</b> 音楽があって楽しいティタイムがあつて… ホッとひと息。心安らぐ時間を過ごしませんか？	<b>趣味の時間</b> パソコン、書道、手芸、七宝、パズルなど好きな物を作ります。	<b>運動の時間</b> トレーニングマシンやヨガ(DVD)、卓球など個人に合わせた運動をします。
	<b>心理教育</b> 統合失調症・双極性障害について、薬のことやストレスの対処などを含めて、皆で学びます。	<b>ごはんですよ</b> 献立、料理分担もみんなで行う調理です。	<b>ひとりで簡単クッキング</b> 献立は皆で決め、各々自分の食事を作ります。一人暮らし向けです。	<b>若草会〔園芸〕</b> 敷地内の畑で季節の野菜や花を育てます。	
午後	<b>南中ソーラン</b> 年に4回あるイベント出演に向けて、楽しく踊りを練習しています。			<b>Mコーラス</b> ハーモニーの持つ美しさを創造する感動。音楽療法と言うよりサークル的な楽しみの時間をあなたと…	<b>ヘルシースマイル</b> 健康的にダイエットしてみませんか？
	<b>Mゆらぎ</b> 『皆で音楽を聴きましょう』 “感動と安らぎ” そして “癒し” をあなたに			<b>ほっと</b> 日頃困っている事、何か知りたいことなど気楽にお喋りしましょう。友達も出来ますよ。	<b>Mムーブメントセラピー</b> 身体で自分を表現する。きっと素敵な自分と出会えますよ。

## 発達障害とは

千葉病院医師 佐々木 剛

発達障害をご存知でしょうか。

子どもたちはひとりひとりが違った個性をもち、この子は得意なことがあの子は苦手、あの子が大好きなことにはこの子は興味をもたない、といった違いがあるのは当たり前のことです。しかし、なかには、多くの子どもたちには苦もなくできることが、その子にとってはとても難しく、そのために日常生活や学習の面で非常に困っている、という場合があります。こうした子どもたちは、発達に「つまずき」を抱えているのかもしれない。

いわゆる発達障害とは、脳の高いレベルの働きの問題が、小児期までにあらわれたものをいいます。脳の高いレベルの働きとは、言葉が話したり、聞いた言葉の意味を理解したり、物事を考えたりなど、脳のさまざまな部位の連動が必要となる複雑な脳の働きのことです。

これまでは発達障害というと、発達の「遅れ」というイメージが一般的でした。しかし発達障害には、通常の子どもにみられる行動ではあるけれど、その程度が通常範囲を超えている、というものや、通常の子どもにみられない行動がみられる、というものもあります。これらは生まれつきの脳の発達特性が関係しており、しつけや育て方が原因ではありません。

知能の遅れを伴わない発達障害の代表的なものとして、ADHD、学習障害、広汎性発達障害（高機能自閉症やアスペルガー症候群）などがあります。こうした障害をもつ子どもたちは、知能に遅れはないために、日常生活や学習の面で困難を抱えていても、障害とは気づかれにくく、必要なサポートを受けることができずに困っていることがあります。また、育て方に問題があるとの誤解を受けやすく、保護者の方がつらい思いをすることも少なくありません。

こうした子どもたちは、わざと問題を起こしているわけでも、本人の努力が足りないわけでもありません。一人ひとりの発達特性を理解し、正しくサポートすることで、困っている点を改善していくことができます。



# 当院から地域へ 地域から当院へ

医療法人同和会千葉病院は、昭和31年に創立以来、「地域」と様々な、多岐に渡る交流を行ってまいりました。ここでいう「地域」とは単に病院周辺、あるいは船橋市内、というだけではありません。千葉県全体、あるいは国内外との人的交流も含まれます。このコラムでは、そういう当院と地域のかかりをご紹介します。

6月5日に、紙芝居文庫「おっぺ舎」が来院し、当院5病棟フロアで紙芝居を披露してくれました。「おっぺ舎」こと遠山昭雄さんは、全国の施設などを回って紙芝居をされている方で、当院ともつながりが深いことから、昨年も紙芝居を披露していただきました。



当日は、『ぱんくがえる』『てつだいねこ』などいくつも上演していただき、入院患者様に、懐かしく楽しい時間を提供してくれました。