

# 音楽祭を開催しました！



千葉病院の春の恒例イベント「音楽祭」を、3月17日に開催しました。

当日はMTのバンド演奏、琴、三味線、シャンソン、サクソ、ピアノ独奏など、多種多様な演奏が行われ、入院患者さんも職員も楽しいひと時を過ごしました。



千葉病院広報紙 2012. 春号 (第36号) 発行者 医療法人同和会 千葉病院

## 音楽のある精神科の病院

千葉病院では、精神療法に音楽を取り入れた取り組みや、コーラスやカラオケ、ダンスなど音楽を取り入れた様々な作業療法活動（音楽療法と呼んでいます）が行われています。

～ 最善の行動と信頼 ～

## 医療法人同和会 千葉病院

### 【病院概要】

- 診療科  
精神科・神経科・神経内科（要予約）・歯科（要予約）
- 院長  
鈴木洋文
- 外来診療時間  
平日9:00～12:30（月曜日のみ9:30～12:30）  
土曜日9:00～12:30（午後は予約制）
- 休診日  
木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日（創立記念日）
- 所在地  
〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508  
Tel: 047-466-2176 Fax: 047-466-7503  
ホームページ: //www.chiba-hp.on.arena.ne.jp



### 千葉病院 患者様の権利

- ①個人として、人格およびプライバシーが尊重されます。
- ②安全な環境で、可能な限りの良質な医療が提供されます。
- ③職員のいかなる行為に対しても説明を求め苦情を申し立てることができます。
- ④精神保健福祉法に則った医療および処遇が保障されます。
- ⑤職員から思想・信条・宗教および個人的関係は強制されません。
- ⑥個人情報保護されます。

### 心の健康について一緒に考えましょう。私たちはこれまでの経験を生かして、皆様の身近なところで気軽に相談できる心のクリニックを目指しています。

## こころの健康クリニック津田沼

- 所長: 福井 進
  - 診療科目: 精神科・心療内科
  - 診療時間: 午前9:30～12:00（受付11:30まで）；午後14:00～17:30（受付17:00まで）
  - 休診日: 木曜・日曜・祝祭日・年末年始
  - 住所: 船橋市前原西2-13-13 大塚ビル4階（JR津田沼駅北口より徒歩2分）
  - 電話: 047-455-7300 ホームページ: <http://www17.ocn.ne.jp/~mhct>
- 当クリニックではご家族の方の相談に医師・スタッフが対応します。1人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

神経内科は脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気を扱います。頭痛、目まい、脳梗塞などをはじめ多彩な神経疾患の症状に悩む多くの方にとって、とても身近な専門領域になります。

## 神経内科津田沼

- 所長: 服部 孝道
- 診療医師: 服部 孝道・栗原 照幸・水谷 智彦・湯浅 龍彦・神田 利政
- 診療科目: 神経内科、脳ドック
- 診療時間: 午前9:00～12:00 午後14:00～17:00
- 休診日: 木曜・日曜・祝祭日・年末年始 ホームページ: [shinkeinaika-tor.jp/index.html](http://shinkeinaika-tor.jp/index.html)
- 住所: 船橋市前原西2-14-15 榊原ビル7階（JR津田沼駅北口より徒歩1分）
- 電話: 047-470-0500 F A X : 047-470-0511



写真右上より、同和会バンドの演奏（クリスマス会）、作業療法の合唱プログラム、「音楽祭」でのサクソ演奏、「盆踊り」でのソーラン節演舞



患者様には毎回のセッションの中で、健康に向かうためのプラスになる体験を1つでもしてもらえることを願います。自由に自己を表現することができるように心がけ、患者様各々の表現（行動）を“待つ”その結果、たとえその表現が不完全であっても、それらを患者様の現在の偽らない自己表現だとして受け止め、共感し、それを尊重し、その音楽を使い治療空間として創りあげます。

つまり音楽療法の場で行う音楽は、患者様たちに知識を与えることではなく、患者様たちを勇気づけ、患者様各々に音楽を使い自由な自己表現をってもらうよう、謙虚に且つ友好的に接することだと考えています。

しかし、そうは言っても間違っても覚えた社会適応に不都合な生き方、習い残してきた社会適応の“いろは”を音楽療法の場で改めて学習してもらうことも、まぎれも無い患者様にとっての治療である事も事実だと考えます。

何よりも音楽のある精神科の病院は素敵です。千葉病院は今日もどこかで音楽が流れています。

春日 真理（音楽療法士）

## 高根台メンタルクリニック

- 安心、そして安らぎのある暮らしを・・・
  - 所長: 赤川 和弘
  - 診療科目: 心療内科・精神科・神経科・内科・シルバーケア
  - 診療時間: 午前9:00～12:00（受付11:30まで）；午後14:00～17:00（受付16:30まで）  
※初診の方はご予約となります。
  - 休診日: 火曜・日曜・祝祭日・年末年始
  - 住所: 船橋市高根台1-2-2 プラザ街2F（新京成高根台駅より徒歩2分）
  - 電話: 047-468-6806 F A X : 047-468-6809
- ※在宅医療にも取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

編集後記  
今年最初の院外報をお届けします。今回は当院が誇る特徴であります「音楽のある病院」について、表題記事で紹介いたしました。本年も充実した紙面を心がけて参りますので、宜しくお願い申し上げます。

- 発行: 医療法人同和会 千葉病院
- 発行日: 平成24年3月31日
- 住所: 千葉県船橋市飯山満町2-508
- TEL: 047-466-2176 Fax: 047-466-7503
- URL: //www.chiba-hp.on.arena.ne.jp/

# アルコールの話

千葉病院医師 谷淵 由布子

# 外来家族講座の御案内

## 概要

当院では平成6年より統合失調症を抱える患者様のご家族を対象とした勉強会を実施しています。本講座は各テーマに沿って医師を中心とした専門スタッフにより、全6回で構成されています。講義・質疑応答・意見交換を通じて、御家族の皆様へ病気への理解を深めていただくとともに、家族同士が交流できる会を開催しています。

## 日程とテーマ

毎月第3土曜日  
午後2時30分から午後4時30分



第1回 統合失調症とは

第2回 治療について・・・①薬物療法

第3回 治療について・・・②リハビリテーション

第4回 家族の対応について

第5回 社会保障・サービスについて

第6回 まとめ



## 参加費

各回1600円(資料・お茶・お菓子代含む)  
※御家族二人目からは300円ずつになります



アルコールの存在は有史以前より知られていて、人類とアルコールとの関わりはとて深く、昔からアルコールは、宗教や公的のさまざまな行事に用いられ、気分を良くさせたり、集団への一体感を抱かせるといった役割を担ってきました。一方、アルコールの害についても、古くから知られています。

アルコールによる精神障害としては、なかなか飲酒がやめられないアルコール依存症、急激な飲酒量の減量や飲酒の中断による禁断症状、離脱症状(離脱せん妄など)、幻覚や妄想が出現するアルコール精神病やアルコール幻覚症、長期の飲酒によるビタミン類欠乏症(ウェルニッケ・コルサコフ症候群など)などがあります。また、精神科の薬とアルコールとの相性は非常に悪く、一緒に飲むことは大変危険です。それから、もともと精神の病気をもっていると、どの病気であっても、飲酒により症状が悪化します。

アルコールによる身体障害としては、脂肪肝、肝炎、肝硬変などの肝臓の病気の他、食道静脈瘤、胃腸障害、膵炎などの消化管の病気、糖尿病、高血圧などの生活習慣病、肝臓や食道の癌、神経の障害(しびれ、マヒ、痛み)などがあります。

現在わが国では、アルコールによる精神障害で入院・通院する患者さんは約2万人、アルコール性の慢性肝硬変の患者さんは約3万人いると言われてはいますが、医療機関にかかっていない人達も多く、また問題飲酒のある人は約250万人以上と見積もられています。病気以外にもアルコールは、交通事故、溺死、墜落死などの各種の事故や傷害事件、あるいは休職、失職や家庭崩壊などの社会問題に広く関与しています。

# 病院ホームページ リニューアル!!

千葉病院のホームページがリニューアルしました。

以前のホームページは10年前に作成されたものですが、病院のさまざまな変化に伴い、今回全面的に改訂したものです。

既にWeb上にアップされていますので、当院にご関心のある方はぜひ一度ご高覧ください!

アドレスは <http://chiba-hp.on.arena.ne.jp> です

