

～ 最善の行動と信頼 ～
医療法人 同和会 千葉病院



【病院概要】

- 診療科 精神科・神経科・神経内科（要予約）・歯科（要予約）
- 院長 鈴木洋文
- 外来診療時間 平日9:00～12:30（月曜日のみ9:30～12:30）
土曜日9:00～12:30（午後は予約制）
- 休診日 木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日（創立記念日）
- 所在地 〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508
Tel: 047-466-2176 Fax: 047-466-7503
ホームページ: //www.chiba-hp.on.arena.ne.jp
- 敷地面積 6,638㎡
- 建物面積 11,026㎡
- 病床数 346床
- 施設基準等
 - ・精神科急性期治療病棟入院料1（55床）
 - ・精神科療養病棟入院料（291床）
 - ・精神科作業療法施設
 - ・精神科デイ・ケア施設
 - ・臨床研修病院入院診療加算
 - ・精神保健福祉法措置指定病院
 - ・精神科応急入院指定病院
 - ・医療観察法指定通院医療機関
 - ・医療観察法鑑定入院医療機関
 - ・入院時食事療養（I）
 - ・栄養管理実施加算
 - ・千葉県精神科救急医療システム基幹病院
 - ・（社）日本精神神経学会精神科専門医制度研修施設
 - ・（財）日本医療機能評価機構認定病院



- 付 属 施 設
- ・診療所 高根台メンタルクリニック
 - ・診療所 こころの健康クリニック津田沼
 - ・診療所 神経内科津田沼
 - ・グループホーム グリーンハイツⅠ・Ⅱ
 - ・グループホーム シェルホーム

千葉病院広報紙 2010. 冬号（第31号） 発行者 医療法人同和会 千葉病院

千葉病院外来のご紹介

当院の外来では、不安・不眠などをはじめ、さまざまな精神症状を抱えた方々を対象に診療をしております。

- 新患受付時間
 平日 午前9:00～11:00
- 外来受付時間
 （自動受付機にて7:30から）
 平日 午前9:00～11:30
- 休診日
 木曜日・日曜日、祝祭日、年末年始
 （土曜日は平日体制です）



外来待合室の様子
 広くゆったりした椅子にて、待ついただけます。

安心、そして安らぎのある暮らしを・・・

高根台メンタルクリニック

- 所 長：赤川 和弘
- 診療科目：心療内科・精神科・神経科・内科・シルバーケア
- 診療時間：午前 9:00～12:00（受付11:30まで）
 午後14:00～17:00（受付16:30まで）
 ※初診の方はご予約となります。
- 休診日：火曜・日曜・祝祭日・年末年始
- 住 所：船橋市高根台1-2-2 プラザ街2F
 （新成高根公園駅より徒歩2分）
- 電 話：047-468-6806
 F A X：047-468-6809



※在宅医療にも取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

心の健康について一緒に考えましょう。私たちはこれまでの経験を生かして、皆様の身近なところで気軽に相談できる心のクリニックを目指しています。

こころの健康クリニック津田沼

- 所 長：福井 進
- 診療科目：精神科・心療内科
- 診療時間：午前 9:30～12:00（受付11:30まで）
 午後14:00～17:30（受付17:00まで）
- 休診日：木曜・日曜・祝祭日・年末年始
- 住 所：船橋市前原西2-13-13 大塚ビル4階
 （JR津田沼駅北口より徒歩2分）
- 電 話：047-455-7300



当クリニックではご家族の方の相談に医師・スタッフが対応します。
 1人で悩まずに、お気軽にご相談ください。



年に一度、5月ごろに外来待ち時間調査を、7月ごろに外来満足度調査をしています。多くの方に満足と評価を受けておりますが、まだまだ課題も多くあり、皆様に快適な外来環境を提供できるよう、これからも努力していきたいと思っております。

外来満足度調査集計結果は、外来受付前に掲示し、皆様にご覧いただいております。

編集後記

今回は、千葉病院の“顔”である外来を特集しました。また、医療法人同和会が運営するグループホーム『グリーンハイツ』の設立10周年を記念した記事も掲載しています。来年度も、千葉病院のさまざまな活動を紹介していきますので、当院と、本紙「ういんぐ」をよろしくお願いいたします。

神経内科は脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気をあつかいます。頭痛、目まい、脳梗塞などをはじめ、多彩な神経疾患の症状に悩む多くの方にとって、とても身近な専門領域になります。

神経内科津田沼

- 所 長：服部 孝道
- 診察医師：服部 孝道・栗原 照幸・水谷 智彦・湯浅 龍彦
- 診療科目：神経内科
- 診療時間：午前 9:00～12:00 午後14:00～17:00
- 休診日：木曜・日曜・祝祭日・年末年始
- 住 所：船橋市前原西2-14-15 榊原ビル7階
 （JR津田沼駅北口より徒歩1分）
- 電 話：047-470-0500
 F A X：047-470-0511
- ホームページ：shinkeinaika-t.or.jp/index.html



認知症？を疑ったらまずご相談下さい。その他に、目まい、頭痛、手足のしびれ、ふるえ等の心配の方のご相談に応じます。

こんな症状でお困りではありませんか？
 脳卒中が心配である、階段の登り降りがつらい、顔面が痛む、手足に力が入らない、頭が痛い、頭が重く感じる、しゃべりづらい、飲み込みづらい、手足のしびれ、手足の震え、目まいや耳鳴りがする、尿漏れがする、排尿回数が多い、歩きづらい、転びやすい立ちくらみがする、汗が出る、記憶力が低下した、物忘れがする。

発行：医療法人同和会 千葉病院
 発行日：平成22年12月1日
 住 所：千葉県船橋市飯山満町2-508
 Tel. 047-466-2176 Fax 047-466-7503
 URL://www.chiba-hp.on.arena.ne.jp/



～千葉病院の理念と基本方針～

最善の行動と信頼

1. 信頼される良質な医療サービスを提供し、患者さんの早期回復に努める
2. プライバシーに配慮した明るく快適な治療環境作りに取り組む
3. 社会復帰を促進し、地域での自立支援を強化しノーマライゼーションの実現を目指す

外来担当医 曜日別一覧

外来診療を担当する医師は、曜日によって異なります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
萩巢	松本	小松(副院長)	休 診 日	鈴木(院長)	横山
	林	谷渕		浅香	半田
		佐々木			萩巢
		矢野			

神経内科・歯科診療のご案内

当院では、精神・神経科のほか、神経内科と歯科の診療も行っております。どちらも予約制になりますので、診療をご希望の方は事前にご連絡ください。なお、歯科は月・水・金曜日、神経内科は隔週の土曜日になります。

あなたご自身、あるいはあなたのご家族のことで、心が辛くなったり、しんどくなったりしていませんか？心の病いを感じた時、そんな時はお早めにお電話ください。

外来では皆様のお電話をお待ちしております。
木曜日・日曜日・祝日以外の
9:30~16:30

TEL 047-466-2176



外来スタッフ一同、宜しくお願いします。

千葉病院DrIによる医療コラム 第4回

カウンセリング あれこれ -2回目-

千葉病院医師 半田 聡

医療現場で医師もしくは臨床心理士などが提供する専門的な「カウンセリング」には、いろいろなスタイルがあります。その中から代表的なスタイルを3つ、ご紹介したいと思います。

①日本で最も普及しているのは「来談者中心療法」です。カウンセラーは患者(クライアントと呼ぶ場合もあります)の話を丁寧によく聴き、その内容を簡単にまとめて返したり、辛い思いをしてきたことへのねぎらいを伝えたりします。一見、単に話を聴いているだけのように見えますが、このような関わりを通じて、患者が自らの心を整理して次の一歩を踏み出すための「止まり木」を提供することができるのです。

②2番目のスタイルとして、「行動療法」あるいは「認知行動療法」と呼ばれるものがあります。これは「行動科学」や「認知科学」と呼ばれる学問をベースに、カウンセラーのほうから具体的な指示や宿題を出して、現実的・具体的な問題解決を図る方法です。近年、最も注目されている治療法の1つで、その応用範囲もどんどんと拡大傾向にあります。

③一方で、患者の心の奥底の「無意識」の世界を探索し、「何故そのような症状が起きているのか」を考えていく、分析的あるいは力動的な精神療法というものもありますが、これについてはまた次号で。

グリーンハイツ 設立10周年

医療法人同和会の運営するグループホーム「グリーンハイツ」が、今年で10周年を迎え、10月6日に利用者の方々や職員が集まり、記念の植樹祭が開かれました。

グループホームとは？

グループホームとは、地域で自立して生活いくためにサポートが必要な精神疾患をお持ちの方が、日常生活の相談などの援助を受けながら、5~6名で共同生活を行うところです。船橋市内には精神疾患をお持ちの方が利用できるグループホームが4カ所あり、そのうち3カ所を医療法人 同和会が運営しています。

グリーンハイツ I・II

グリーンハイツは医療法人同和会が運営している“グループホーム”で、地域で自立して生活していくためにサポートが必要な精神疾患をお持ちの方が、日常生活の相談などを受けながら共同生活を行うところです。もともと職員寮だったところを改装し、平成12年4月からグループホームとして多くの方が利用してこられました。

1階がグリーンハイツI、2階がグリーンハイツIIになっています。定員は合わせて12名。全室個室でお風呂、トイレは共同となります。現在女性6名、男性6名の方が入居して共同生活をしています。

「植樹会」実行委員会からのご挨拶

皆様こんにちは。今日のご苦勞様です。この施設グリーンハイツが創設されてから早10年がたちました。この間に利用された人達、また私達が利用している今多くのスタッフの方々、訪問看護をされている方々、病院関係者の方々の援助に支えられている事に感謝しつつ、ここでより良い生活をする事を目指し、ここに10周年を向え、記念の植樹をする事にしました。これからもこの樹木と共に歩み、皆様と新しい歴史を作っていく事をお誓いし、挨拶としたいと思います。



植樹会で植えられた木

グリーンハイツが開所し、はや10年が経ちました。以前は職員寮であった建物の改装、入居者の募集、決定、備品の買い出し、公募による命名(名前を募集した際には「グループホームらしくない名前を」ということで、グリーンハイツという名前を選びました)、ふえにつくすでの開所式等々とドタバタした中で始まった、グリーンハイツの運営には、その後様々な出来事がありましたが、振り返ると概ね順調に行われたと思っています。何かを立ち上げる際に、一つの目標に向けて、多くの人々が関わった時に湧き上がる熱気、思いを当時肌で感じていた者としては、とても感慨深いものがあります。今思い返すと千葉病院における本格的なチーム医療は、グリーンハイツの開所から始まったのではないかと考えています。今後も千葉病院では、地域医療を推進するための様々な活動を続けていくこととなりますが、グリーンハイツの10年から得られたものは、その活動のためのよい手本になると思われまます。

グループホーム運営委員会 委員長 松本陽一