

～ 最善の行動と信頼 ～
医療法人 同和会 千葉病院



千葉病院広報誌 2010. 夏号 (第29号) 発行者 医療法人同和会 千葉病院

「青空まつり」開催のご案内

長かった冬も終わりをつげてこれから新緑の季節へと移っていきます。季節の移り変わりを肌で感じもらえるように千葉病院では今年度も青空祭りの準備がまりました。春の青空の中フリマに音楽の演奏、そして千葉病院名物の焼きそばをはじめ、その他いろいろと用意して皆様のご参加をお待ちしております。

千葉病

院レク委員会より

日時：5月29日 (土) 10:00～15:00
 会場：同和会千葉病院 お祭り広場

※雨天の場合は、会場が変更になります



青空まつりの様子 (晴天時はお祭り広場で行います)



～千葉病院の理念と基本方針～

・ 最善の行動と信頼 ・

1. 信頼される良質な医療サービスを提供し、患者さんの早期回復に努める
2. プライバシーに配慮した明るく快適な治療環境作りに取り組む
3. 社会復帰を促進し、地域での自立支援を強化しノーマライゼーションの実現を目指す



- 付 属 施 設
- ・ 診療所 高根台メンタルクリニック
 - ・ 診療所 こころの健康クリニック津田沼
 - ・ 診療所 神経内科津田沼
 - ・ グループホーム グリーンハイツ I・II
 - ・ グループホーム シェルホーム

- 【病院概要】
- 診療科 精神科・神経科・神経内科 (要予約)・歯科 (要予約)
 - 院長 鈴木洋文
 - 外来診療時間 平日9:00～12:30 (月曜日のみ9:30～12:30)
土曜日9:00～12:30 (午後は予約制)
 - 休診日 木曜日・日曜日・祝祭日・6月1日 (創立記念日)
 - 所在地 〒274-0822 千葉県船橋市飯山満町2-508
Tel: 047-466-2176 Fax: 047-466-7503
ホームページ: //www.chiba-hp.on.arena.ne.jp
 - 敷地面積 6,638㎡
 - 建物面積 11,026㎡
 - 病床数 346床
 - 施設基準等
 - ・精神科急性期治療病棟入院料1 (55床)
 - ・精神科療養病棟入院料 (291床)
 - ・精神科作業療法施設
 - ・精神科デイ・ケア施設
 - ・臨床研修病院入院診療加算
 - ・精神保健福祉法措置指定病院
 - ・精神科応急入院指定病院
 - ・医療観察法指定通院医療機関
 - ・医療観察法鑑定入院医療機関
 - ・入院時食事療養 (I)
 - ・栄養管理実施加算
 - ・千葉県精神科救急医療システム基幹病院
 - ・(社) 日本精神神経学会精神科専門医制度研修施設
 - ・(財) 日本医療機能評価機構認定病院

安心、そして安らぎのある暮らしを・・・

高根台メンタルクリニック

所 長：赤川 和弘
 診療科目：心療内科・精神科・神経科・内科・シルバーケア
 診療時間：午前 9:00～12:00 (受付11:30まで)
午後 14:00～17:00 (受付16:30まで)
※初診の方はご予約となります。
 休 診 日：火曜・日曜・祝祭日・年末年始
 住 所：船橋市高根台1-2-2 プラザ街2F
(新京成高根公園駅より徒歩2分)
 電 話：047-468-6806
 F A X：047-468-6809



※在宅医療にも取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

心の健康について一緒に考えましょう。私たちはこれまでの経験を生かして、皆様の身近なところで気軽に相談できる心のクリニックを目指しています。

こころの健康クリニック津田沼

所 長：福井 進
 診療科目：精神科・心療内科
 診療時間：午前 9:00～12:00 (受付11:30まで)
午後 14:00～17:30 (受付17:00まで)
 休 診 日：木曜・日曜・祝祭日・年末年始
 住 所：船橋市前原西2-13-13 大塚ビル4階
(JR津田沼駅北口より徒歩2分)
 電 話：047-455-7300



当クリニックではご家族の方の相談に医師・スタッフが対応します。
 1人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

神経内科は脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気をあつかいます。頭痛、目まい、脳梗塞などをはじめ、多彩な神経疾患の症状に悩む多くの方にとって、とても身近な専門領域になります。

神経内科津田沼

所 長：服部 孝道
 診 察 医 師：服部 孝道・栗原 照幸・水谷 智彦・湯浅 龍彦
 診 療 科 目：神経内科
 診 療 時 間：午前 9:00～12:00 午後 14:00～17:00
 休 診 日：木曜・日曜・祝祭日・年末年始
 住 所：船橋市前原西2-14-15 榎原ビル7階
(JR津田沼駅北口より徒歩1分)
 電 話：047-470-0500
 F A X：047-470-0511
 ホームページ：shinkeinaika-t.or.jp/index.html



認知症?を疑ったらまずご相談下さい。その他に、目まい、頭痛、手足のしびれ、ふるえ等の心配の方のご相談に応じます。

こんな症状でお困りではありませんか?
 脳卒中が心配である、階段の登り降りがつらい、顔面が痛む、手足に力が入らない、頭が痛い、頭が重く感じる、しゃべりづらい、飲み込みづらい、手足のしびれ、手足の震え、目まいや耳鳴りがする、尿漏れがする、排尿回数が多い、歩きづらい、転びやすい立ちくらみがする、汗が出る、記憶力が低下した、物忘れがする。

編集後記
 今号の「ドクターコラム」は半田医師による『カウンセリング』について。また、活動紹介ではデイケア『びいぐる』を紹介しています。
 また、今回は、5月29日に行われる『青空まつり』の告知号です。さまざまな催しとともにお待ちしておりますので、奮ってご参加ください。

発行：医療法人同和会 千葉病院
 発行日：平成22年6月1日
 住 所：千葉県船橋市飯山満町2-508
 Tel. 047-466-2176 Fax 047-466-7503
 URL://www.chiba-hp.on.arena.ne.jp/

青空まつりの風景

ここは、千葉病院の活動を紹介するコーナーです。

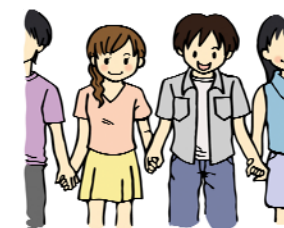
デイケア ぴいぷる の紹介

デイケアって？

入院とは異なり、日中だけ病院に通いグループで活動に参加して社会生活をしていく力を養うことを目的とした外来治療のひとつです。

通う目的はさまざまです。

- ♪朝なかなか起きられないので生活リズムを整えたい。
- ♪1人暮らしで心細い、気軽に話せる仲間が欲しい。
- ♪人付き合いが苦手なので練習をしたい。
- ♪仕事やアルバイトを始めたいが自信がない。



こんな活動があります。

- 【活動時間】 9:00~15:00 (木・日除く)
- 【プログラム】 料理、書道、創作、スポーツ、フットサル、就労準備プログラムなど
- 【イベント】 お花見、スポーツ大会、バーベキュー、盆踊り、クリスマス会、お誕生日会、映画鑑賞 など

お花見に行ってきました！！ 「新宿御苑にて」



注目のプログラム！！ 「フットサル」



利用者の声

- 「友達が増えました！」
- 「給食がおいしい」
- 「生活リズムが整ってきました」
- 「話し相手ができました」
- 「書道は気分が落ち着きます」
- 「料理が覚えられます」
- 「カラオケでストレス発散！」

参加するには？

主治医の指示が必要です。
なお、見学は随時行っていますので、お気軽にデイケア・スタッフまでご相談ください。
費用については、公費負担による自立支援医療制度を利用することができます。自立支援医療制度については、主治医・地域生活支援室などにご相談ください。



“同和会バンド”による演奏



千葉病院名物？の焼きそば



屋台の出店もあります



サクソの演奏

千葉病院Drによる医療コラム 第2回

「カウンセリング」あれこれ

千葉病院医師 半田 聡

精神科の治療というと「カウンセリング」と思いつく人が多いようです。でもこの「カウンセリング」という言葉が意外に曲者で、人によって全然違う意味で理解していることも多く、誤解やすれ違いの原因となることも少なくありません。「カウンセリング」とは、元々「ともに考慮する」という意味のラテン語 Consilium から来ています。つまり何か問題を抱えている人に対して、援助する人が一緒に考えること、相談に乗ることを指しています。その意味でいえば、医師が患者の日常生活上の問題について相談に乗ること全般が「カウンセリング」と呼べるのかもしれませんが。

しかし、医療現場で「カウンセリング」という場合には、臨床心理士による特別な治療（心理療法）を指すことが多く、医師が行う問診や指導／助言とは区別して使われるのが通常です。また、意外に知られていないことですが、臨床心理士という資格は国家資格ではなく、民間資格のひとつです。最近「カウンセリング」ブームのため、「〇〇カウンセラー」と称する民間資格が無数にあり、その内容も実に様々です。院外で「カウンセリング」を受けるといふ時には、それがどんな内容なのか、きちんとした学問的な裏づけがあるのか、十分な吟味を行う必要があります。通院中の方の場合には、事前に主治医ともよく相談をした方が良いでしょう。